



Informativo de Segurança do Trabalho: 04/2021 Segurança no Trânsito/ Maio Amarelo



MOVIMENTO MAIO AMARELO É UMA AÇÃO INTERNACIONAL PARA REDUÇÃO DE ACIDENTES NO TRÂNSITO.

Os acidentes de trânsito em sua maioria causam perdas e algumas não são reparáveis. Você possivelmente conhece alguém que já sofreu um acidente no trânsito.

São três mil vidas perdidas por dia nas estradas e ruas ou a nona maior causa de mortes no mundo. Os acidentes de trânsito são o primeiro responsável por mortes na faixa de 15 a 29 anos de idade; o segundo, na faixa de 5 a 14 anos; e o terceiro, na faixa de 30 a 44 anos. Atualmente, esses acidentes já representam um custo de US\$ 518 bilhões por ano ou um percentual entre 1% e 3% do PIB (Produto Interno Bruto) de cada país. (Fonte: maioamarelo.com, 2021)

É necessário a participação de todos e todas para reverter esta situação e colaborar para um trânsito mais seguro.

Orientações de Segurança veículos e gerais

O condutor deve estar sempre atento a :

- Retrovisores
- Outros veículos
- Pedestres
- Sinalização
- Painel de instrumento
- Condições da via



(Fonte: Ministério Público do Distrito Federal e Territórios – MPDFT, 2014)

Quando estiver dirigindo você não deve: • Falar ao celular ou enviar mensagens/ • Assistir ao DVD Player /• Lanchar /• Fumar



Mantenha distância dos veículos. Observe o veículo a sua frente e mantenha uma distância de dois segundos, em caso de chuva deixe uma diferença de três segundos.

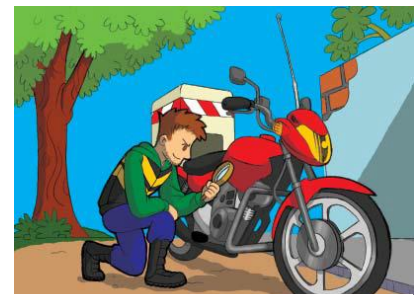
(fonte: canva)

Orientações de Segurança com Motos

A FUNDACENTRO faz orientações de grande relevância:

Faça uma rápida inspeção antes de sair, verificando os seguintes itens:

- sistema elétrico: farol, lanternas, pisca, buzina, luz de freios e nível de água e baterias;
- ajuste de retrovisores;
- combustível e nível de óleo de motor;
- calibragem de pneus: pneus bem calibrados duram mais, ajudam a economizar combustível e a aumentar sua segurança;
- freios: mantenha cabos de acionamento lubrificados;
- suspensão: force a suspensão para cima e para baixo várias vezes, procurando observar se a resposta da suspensão é progressiva e suave. (Fonte: FUNDACENTRO, 2015)



(FUNDACENTRO, 2015)



O uso de roupas e Equipamento de Proteção Individual é de suma importância para proteção da integridade física. Uso dos EPI's, pode até mesmo evitar lesões ou reduzir seus potenciais.

Exemplos de EPI's: capacete, luvas, sapatos de segurança.

Orientações de Segurança para Pedestres

Os pedestres também estão inseridos neste universo, assim, também devem agir de maneira preventiva.

- Preste atenção em todo o ambiente que o cerca.
- Esteja certo que foi visto antes de atravessar.
- Evite fazer a travessia em esquinas e curvas.
- Use sempre a faixa de pedestres.
- Não atravesse vias (ou mesmo caminhe pelas calçadas) olhando para o celular.
- Não use fone de ouvido.
- Ao descer de um coletivo, nunca atravesse pela frente do veículo.
- Cuidado ao cruzar áreas com garagens.
- Caminhe sempre pela calçada. (Fonte: DETRANMS, 2017)



Orientações de Segurança para ciclistas

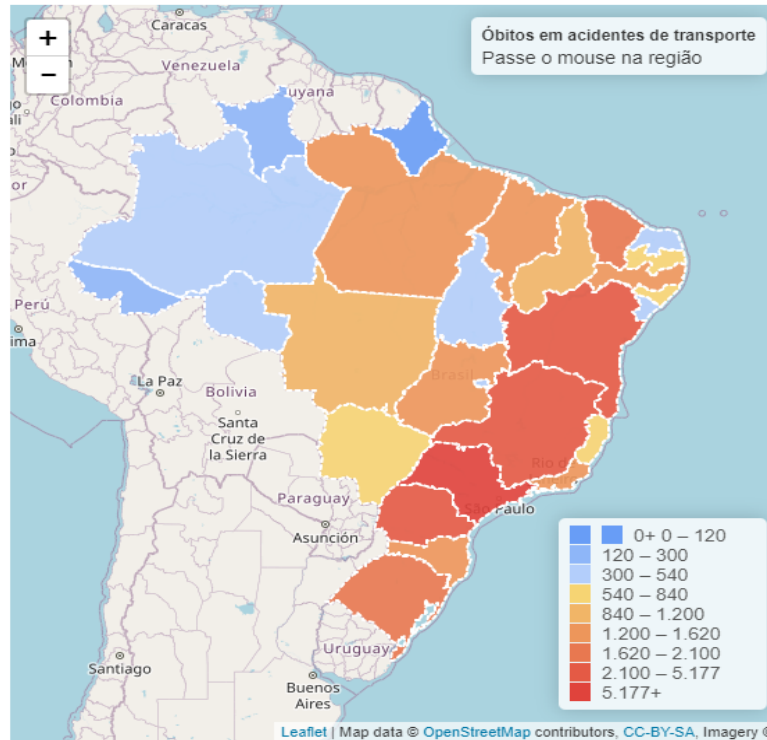
- 1 Use equipamentos para sua segurança: capacete, luvas, roupas claras.
- 2 Mantenha a bicicleta revisada: os freios e os pneus devem estar em bom estado.
- 3 Fique atento à abertura de porta de carros estacionados.
- 4 Se for pedalar à noite, prefira vias bem iluminadas.
- 5 Pedale no sentido dos carros.





Outras dados em relação a violência no trânsito

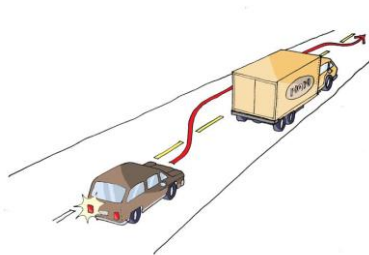
Mapa do Atlas da violência, constam os óbitos em acidentes de transporte de 2019. Muitas vidas são interrompidas de modo brutal.



(Fonte: ATLAS DA VIOLÊNCIA 2021)

3

Bônus



(Denatran, 2005)

Trechos onde a sinalização não permite a ultrapassagem, não a realize



Você deve estar preparado para prestar os primeiros socorros e não se esqueça do telefone

de emergência: 193 e 192.

Você pode ser a diferença na vida de uma pessoa

Fonte: Maio amarelo atenção pela vida disponível em: <<https://maioamarelo.com/o-movimento/>>
 BRASIL. MINISTÉRIO PÚBLICO DO DISTRITO FEDERAL E TERRITÓRIOS – MPDFT. .SEGURANÇA NO TRÂNSITO. 2014. Disponível em: https://www.mpdft.mp.br/portal/pdf/imprensa/cartilhas/Cartilha_seguranca_transito_visualizacao.pdf. Acesso em: 07 maio 2021.
 _____, CLEITON FARIA LIMA. (ed.). **Motoboy Segurança e Saúde no Trabalho: prevenção de acidentes no trânsito**. 2015. Disponível em: http://arquivosbiblioteca.fundacentro.gov.br/exlibris/aleph/u23_1/bd/motoboy.pdf. Acesso em: 07 maio 2021.
 _____, DENATRAN. **Direção defensiva Trânsito seguro é um direito de todos**. 2005. Disponível em: <http://www.detrans.pr.gov.br/arquivos/File/habilitacao/apostilas/direcaodefensiva.pdf>. Acesso em: 08 maio 2021.
 DENATRAN. Disponível em: https://twitter.com/Denatran?ref_src=twsrc%5Etfw%7Ctwcamp%5Etweetembed%7Ctwtterm%5E1268903075986751490%7Ctwgr%5E%7Ctwcon%5E1_&ref_url=https%3A%2F%2Fmobilidadepr.ortoalegre.com.br%2F5-dicas-importantes-para-seguranca-do-ciclista-no-transito%2F
 Ipea - Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada. **Óbitos em acidentes de transporte**. 2019. Disponível em: <https://www.ipea.gov.br/atlasviolencia/dados-series/85>. Acesso em: 07 maio 2021.
 MATO GROSSO DO SUL. DETRAN-MS. **No Dia do Pedestre Detran dá dicas para evitar acidentes**. 2017. Disponível em: <https://www.detrans.ms.gov.br/no-dia-do-pedestre-detrans-da-dicas-para-evitar-acidentes/>. Acesso em: 07 maio 2021.