

Alunos: Amanda Furian, Camila Mendes de Souza, Filipe Pedroso, Isabelle Lopes Passos de Fabbri, José Pedro de Almeida, Libnah Leal, Lucas Beajoni da Silva, Robin Paniagua, Rodrigo Mendes, Tatiana Fumie Ishimitsu, Thiago Santos Nascimento, Tiago Ferreira, William Botteon Cortezi
Trabalho realizado para a Unidade Curricular “Atenção Integral à Saúde da Mulher e da Criança” - Turma 84 - D - Curso de Medicina

O QUE É TOXOPLASMOSE?

A toxoplasmose é uma infecção causada por um protozoário chamado “*Toxoplasma Gondii*”, encontrado nas **fezes de gatos** e outros felinos, que pode se hospedar em humanos e outros animais.

É causada pela ingestão de água ou alimentos contaminados.

Pode ser transmitido de mãe para filho durante gestação, caso a mãe esteja contaminada.



SINTOMAS

Os sintomas normalmente são **leves**, **similares à gripe**, **dengue** e podem incluir **dores musculares**, alterações nos **gânglios linfáticos** e **dores abdominais**.



TOXOPLASMOSE CONGÊNITA

A **Toxoplasmose Congênita** ocorre quando o toxoplasma passa para o feto **durante a gravidez**.

Pode causar problemas graves para o bebê como: **problemas neurológicos** e até o **aborto**.



Portanto, a maior arma é a **prevenção!**

Os **exames de sangue** podem verificar se a gestante tem risco de adquirir a doença.

Pergunte no pré-natal se você está sob o risco de contrair a toxoplasmose e receberá maiores informações.

A CULPA NÃO É DO GATO!

O contato com gatos **NÃO** causa a doença.

Após o contato com as **FEZES** do gato, **LAVE AS MÃOS!**



TRATAMENTO

O tratamento e acompanhamento da doença estão disponíveis, de forma **integral e gratuita**, pelo **Sistema Único de Saúde**.

SIMPLES ATITUDES PARA PREVENIR A TOXOPLASMOSE

-  Lave bem as mãos após manipular carnes cruas e antes das refeições.
-  Evite comer alimentos crus e lave bem as verduras e legumes.
-  Após contato com gatos, lave sempre as mãos.
-  Mantenha seu gato bem alimentado para que ele não precise caçar e nunca lhe dê carne crua.
-  A caixa de dejetos dos gatos deve ser renovada a cada três dias e colocada ao sol com frequência.
-  Cães também podem transmitir toxoplasmose ao sujarem o pelo onde haja fezes de gato.
-  Controle ratos e insetos, descartando corretamente o lixo doméstico e os dejetos das criações de animais.
-  Lave bem as mãos e as unhas após trabalhar na terra, horta ou jardim.

Como higienizar frutas, verduras e legumes

- 1**  **Lavar bem as mãos antes de manipular o alimento**
- 2**  **Lavar o alimento em água corrente**
Para os legumes, retirar as partes "machucadas" 
- 3**  **Deixar de molho em uma solução de água e hipoclorito de sódio por pelo menos 15 minutos. Essa solução deve ser de 200ppm (uma colher de sopa para um litro)**
Para produtos que têm recomendações específicas no rótulo, é sempre bom segui-las 
- 4**  **Enxaguar**
- 5**  **Secar bem**
Frutas e legumes em papel toalha e folhas em centrifugas 

BIBLIOGRAFIA

- <http://www.saude.gov.br/saude-de-a-z/toxoplasmose> - consulta realizada em 15.09.2019
- <https://www.febrasgo.org.br/pt/noticias/item/185-toxoplasmose> - consulta realizada em 15.09.2019
- <https://www.spdm.org.br/saude/galeria-de-ideos/infectologia/item/3149-toxoplasmose-saiba-o-que-e-e-como-evitar> - consulta realizada em 15.09.2019
- http://bvsmms.saude.gov.br/bvsm/publicacoes/protocolo_notificacao_investigacao_toxoplasmose_gestacional_congenita.pdf - consulta realizada em 15.09.2019