



ESCOLA PAULISTA DE MEDICINA
UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO

A EPM QUE QUEREMOS

Fevereiro de 2023

A EPM QUE QUEREMOS

4/8/22: carta “A EPM QUE QUEREMOS: convite à reflexão”

Elaborada por docentes da EPM dirigida a docentes, TAEs e estudantes

Isabel H. Quadros
Jane Z. de Moraes
Janete Cerutti
Maria Jose Fernandes
Maria Lucia O.S. Formigoni
Magnus Regius Dias
Paulo Schor
Rosemarie Andrezza
Soraya Smaili
Vanessa C. Abilio

É preciso ouvir as opiniões, as ideias e refletir sobre elas, para que possamos criar caminhos para a EPM

Que EPM queremos, não só para enfrentar a conjuntura, mas para cooperar na abertura para novos mundos?

Será que os programas de formação que tínhamos antes da pandemia hoje atendem a essas expectativas?

Tempos de ousar para reinventar

Apresentamos e reflexões e convidamos a comunidade epemista a responder a pergunta-provocação. O convite é para que o façamos juntos e juntas. Temos que falar sobre isso e nos escutarmos. Nossas respostas precisam ressoar e produzir um plano comum de ação, que comporte as singularidades que nos compõem.

A EPM QUE QUEREMOS

9/8/2022:

Encontro presencial no Anf. Jandira Masur
“PENSANDO A EPM QUE QUEREMOS, UM
MOVIMENTO PARA TODOS E TODAS”

10 a 31/8:

Preenchimento do formulário

“Pensando a EPM que queremos”

<https://forms.gle/UA33AsoZCvG8kTLY8>

30/11/2022:

Fórum - Encontro Presencial
Anf. Leitão da Cunha



Pensando a EPM que queremos

Prezado(a)s aluno(a)s, TAES e docentes da Escola Paulista de Medicina (EPM/Unifesp)

Agradecemos a todo(a)s que puderam comparecer, bem como às menções de apoio à iniciativa deflagrada pela divulgação da carta-convite para uma conversa sobre [A EPM QUE QUEREMOS](#).

A reunião ocorreu num clima amistoso e de conagração, onde pudemos reconhecer a necessidade de uma ação conjunta de diálogo para a construção de uma pauta que nos oriente nesse momento de fragilidade do país e também da nossa instituição. São muitos os fatores que nos levam a essa reflexão: a falta de orçamento, a pandemia e as transformações que passamos depois de tantas mudanças em nossas vidas, bem como a iminência de eleições no país e na própria EPM.

Depois das diversas falas ocorridas, ficou evidente que este não é um movimento eleitoral ou eleitoreiro, mas sim da busca de uma articulação e de um espaço de interação e convergência. O mais importante foi a atmosfera e o desejo de realizar ações conjuntas, o que esteve presente todo o tempo.

Entre as propostas de encaminhamento temos:

- Realização de um formulário para elencarmos os temas prioritários a serem discutidos por nossa comunidade e que possam definir estratégias a serem implementadas pela próxima gestão (Diretoria da EPM);
- Divulgação dos temas mais solicitados pela consulta (formulário) para debate e discussão;
- Realização de um Seminário com convergentes, visando posteriormente propostas e caminhos para nossas ações de ensino, pesquisa, extensão, assistência e inserção social.

Assim, apresentamos a seguir o primeiro passo.

Aos interessados em participar da construção, solicitamos preenchimento e divulgação do formulário "PENSANDO A EPM QUE QUEREMOS, UM MOVIMENTO PARA TODOS E TODAS".

E não se preocupe! O resultado será apresentado de forma tabulada e em nenhuma hipótese será divulgada os dados dos respondentes"

A EPM QUE QUEREMOS

PROGRAMAÇÃO DO FÓRUM

A EPM QUE QUEREMOS

**Dia 30 de novembro de 2022
das 9h às 12h
Auditório Leitão da Cunha - EPM**

ABERTURA
9h às 9h30min
Representante da Reitoria da Unifesp
Prof. Dr. Ramiro Anthero Azevedo (Diretor do CSP)
Prof. Dr. Fúlvio Alexandre Scorza (Diretor da EPM)
Prof. Dr. Alexandre Pазetto Balsanelli (Diretor da EPE)

SOBRE A EPM: UM OLHAR DO PRESENTE E EM DIALOGO COM A HISTÓRIA
9h30min às 10h
Dr. Acary Oliveira
Prof. Dr. Rubens Belfort

LEITURA DA CARTA 'A EPM QUE QUEREMOS'
10h às 10h15min
Representantes da comunidade EPM

VIRANDO A PÁGINA DOS CORTES ORÇAMENTÁRIOS
Nosso papel em um projeto de reconstrução do país
10h15min às 10h30min
Profa Dra. Gabriela de Brolaz
Prof. Dr. Magnus Regius

RESULTADOS DA PESQUISA "PENSANDO A EPM QUE QUEREMOS"
10h30min às 10h40min
Profa. Dra. Vanessa Costhek Abilio

RODAS DE CONVERSA
10h40min às 12h
Formação dos Grupos de Trabalho para debate sobre os temas mais votados na consulta à comunidade

VIAGEM AVALIATIVA
12h
Encaminhamentos para a criação de um documento propositivo a ser apresentado em janeiro/2023



30/11/2022
Anf. Leitão da Cunha

A EPM QUE QUEREMOS

Após as apresentações iniciais e a leitura da carta, foram abertas as discussões sobre os seis temas principais que emergiram da análise dos formulários.

Foram distribuídas fichas para que cada participante escrevesse uma necessidade e uma ação sobre cada um dos temas.

O material recolhido foi compilado e analisado.

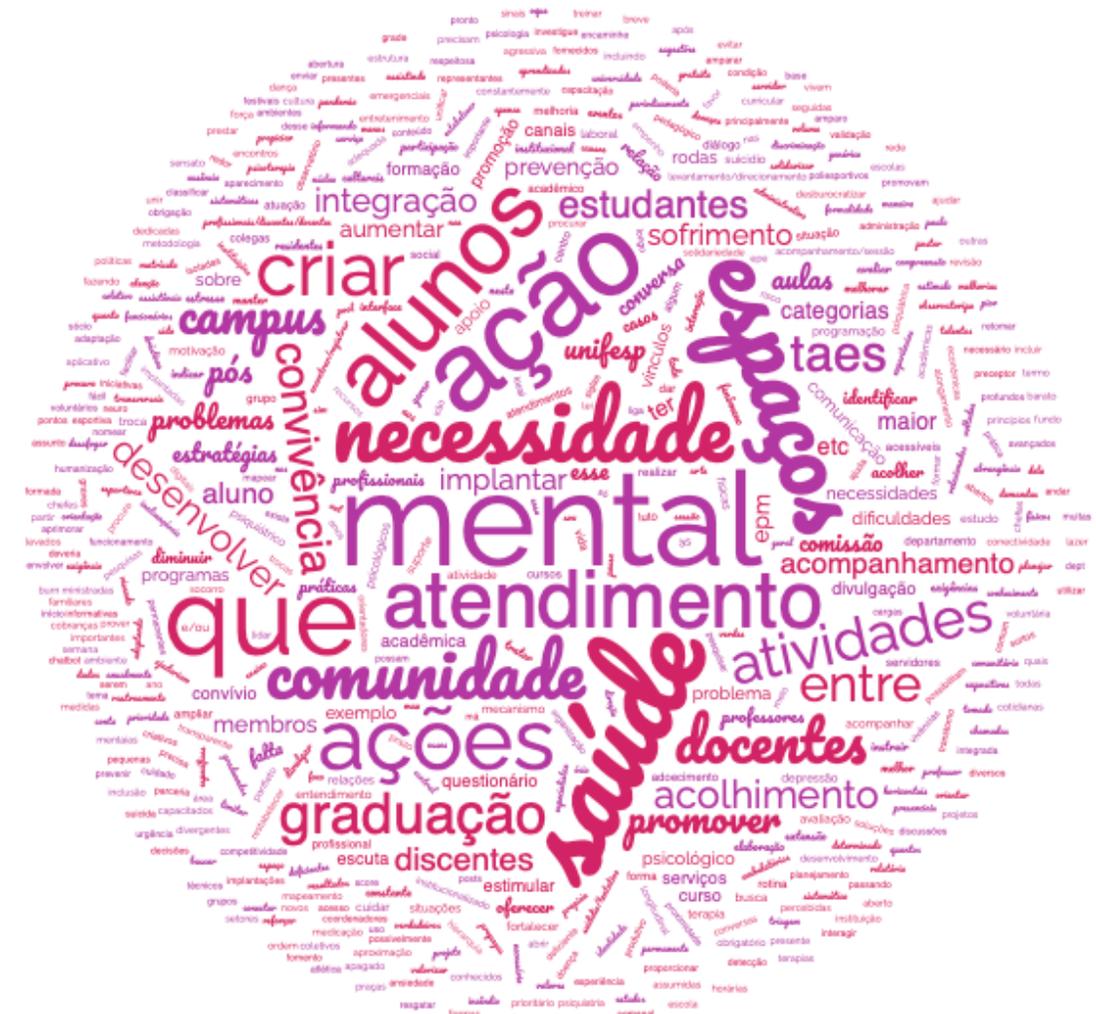
Temas das rodas de conversa



A EPM QUE QUEREMOS



Facilitadora da discussão e compiladora do conteúdo das fichas:
Maria Lucia O. S. Formigoni (docente Departamento de Psicobiologia – EPM)



A EPM QUE QUEREMOS



Destacaram-se entre as necessidades e ações propostas:

- ***Melhoria da convivência e promoção do bem-estar***

- a) criação e recuperação de **espaços de convivência** que sejam um espaço para descanso e **conversas**, para “ócio criativo”, para atividades físicas como alongamento ou dança que permitam mais **interação** entre todos os membros da comunidade (estudantes de graduação e pós-graduação (*sensu lato e strictu*), residentes, TAEs, docentes, servidores e funcionários do HSP, visando a criação de **vínculos** (sem hierarquia) e **comunicação respeitosa**,
- b) criação de **encontros abertos organizados para conversa integrada**, envolvendo docentes e discentes, de todos os cursos, de maneira semanal e voluntária;
- c) ampliação do **acolhimento inicial** de todos os estudantes, TAEs e docentes **com orientação** na elaboração da rotina de estudo/trabalho e adaptação à vida acadêmica, discutindo como **lidar com situações de convivência e evitar estresse**
- d) implantação de ações de **promoção da saúde mental** na programação da semana do servidor com atividades que promovam integração, lazer e a troca de experiências;

A EPM QUE QUEREMOS



**SAÚDE MENTAL E
PLANEJAMENTO DE
AÇÕES DE SAÚDE**

- ***Detecção de casos que requeiram encaminhamento para atendimento especializado:***
 - e) envolver **todos os departamentos no mapeamento de problemas** relacionados à saúde mental para **ampliar o entendimento e a desestigmatização** de tais problemas que estão presentes entre estudantes, residentes, TAES e Docentes;
 - f) ampliação das iniciativas para detecção adequada e **inclusão de alunos com deficiências e neurodivergentes** na vida acadêmica;
 - g) desenvolver **instrumentos para detecção** de risco ou sofrimento e treinar docentes para identificar problemas de saúde mental dos discentes e dos TAES visando encaminhamento para serviços especializados;

A EPM QUE QUEREMOS



**SAÚDE MENTAL E
PLANEJAMENTO DE
AÇÕES DE SAÚDE**

- ***Encaminhamento de casos que requeiram encaminhamento para atendimento especializado:***

h) implantar **ações de assistência e prevenção de sofrimento mental** na comunidade Unifesp e facilitar e **desburocratizar o atendimento psicológico e psiquiátrico** aos membros da comunidade; criar programas de prevenção de suicídio e um **observatório sobre o suicídio**

i) estabelecer **comissão com representantes de todas as categorias** para fazer um **diagnóstico** dos problemas relacionados à saúde mental da comunidade do campus SP e **mapeamento das ações preventivas e assistenciais** já existentes para investir na sua ampliação, manutenção, **integração e ampla divulgação**;

j) **mapear todos os TAES psicólogos da EPM e criar um "pool" com os residentes de psicologia** para, emergencialmente, dar suporte aos estudantes e atendimento prioritário para atendimento da comunidade, triando os casos mais graves que precisam de um acompanhamento mais sistemático e de longo prazo;

k) estabelecer **parceria com outras instituições** que possam prestar atendimentos psicológicos e psiquiátricos;

A EPM QUE QUEREMOS



**SAÚDE MENTAL E
PLANEJAMENTO DE
AÇÕES DE SAÚDE**

- ***Ações preventivas associadas à proposta pedagógica e atitudes***

i) **rever o projeto pedagógico** do Campus, com princípios transversais à saúde mental;

j) **desafogar a grade curricular** na graduação, diminuir as cargas horárias e exigências aos graduandos (sugestão até de limitar a participação na ligas acadêmicas e práticas esportivas a uma liga por aluno por ano e uma modalidade esportiva por aluno);

k) **diminuir o estímulo à competitividade e aumentar o estímulo à solidariedade**, entre estudantes, TAEs e docentes;

k) **melhorar relações de trabalho** e detectar discentes e docentes com dificuldades de relacionamento com colegas e orientadores.

A EPM QUE QUEREMOS



**INFRAESTRUTURA DA
EPM E PLANO DIRETOR
DO CSP**

- ***Espaços de convivência e trabalho***

- falta de locais de convivência** adequados para a troca de ideias, promoção de cultura e realização de outras atividades importantes para a saúde mental e física de todos no campus SP;
- sugestões:** adequação da **Praça Viva**, criação de uma área parcialmente coberta no **entorno do Centro Cultural** (antiga Bireme) com bancos; **reativação dos espaços** onde funcionavam **lanchonetes** com máquinas de autoatendimento (café, água, refrigerantes e lanches) e microondas para aquecimento de marmitas e lanches; espaços **amamentação e troca de fraldas** de bebês;
- política de utilização dos espaços:** mapear o uso de todos os espaços do campus, avaliar sua utilização e propor política para otimização do uso ou novo uso dos espaços subutilizados;
- compartilhamento de espaços** com o oferecimento de locais de “coworking” (escritórios) com mesas e computadores conectados à internet e incentivar o uso de laboratórios multiusuários;

A EPM QUE QUEREMOS



**INFRAESTRUTURA DA
EPM E PLANO DIRETOR
DO CSP**

- ***Reformas e manutenção de edifícios***
 - a) reformas estruturais e uma manutenção** meticulosa dos edifícios antigos da EPM para aumentar segurança dos usuários, evitar incêndios e perdas de equipamentos, viabilizando a obtenção do AVCB;
 - b) implementação de um **serviço eficiente de zeladoria** com análise anual da capacidade elétrica dos laboratórios e a criação de um relatório aberto para a comunidade sobre o estado de todos os edifícios e suas necessidades;
 - c) modernização dos edifícios**, com uso de tecnologias de (IOT) internet das coisas para monitorar equipamentos e o consumo de energia;
 - d) melhoria do sinal de wi-fi no campus e a modernização de salas de aulas e laboratórios didáticos** com tecnologias suficientes para as atividades acadêmicas e com **acessibilidade a PCDs**.

A EPM QUE QUEREMOS



**INFRAESTRUTURA DA
EPM E PLANO DIRETOR
DO CSP**

- ***Espaços para apoio à permanência estudantil (graduação, residência e pós strictu sensu)***
 - a) **moradia estudantil** para alunos de graduação e pós-graduação, reduzindo tempo gasto em transporte público, recursos financeiros, pois a moradia na Vila Clementino é muito custosa (essencial para os que ficam em período integral na universidade);
 - b) **melhoria e expansão do refeitório:** reavaliar o local para que os alunos não fiquem aguardando muito tempo em filas em local descoberto, sob sol e chuva;
 - c) incentivar a **captação de recursos** com a participação da iniciativa privada ou emendas parlamentares para viabilizar as ações.

A EPM QUE QUEREMOS



**INFRAESTRUTURA DO
HSP E SUSTENTABILIDADE**

- ***Principais necessidades***

a) Mapear as **necessidades de cada setor específico**, considerando as demandas acadêmicas da graduação, residência e assistência, bem como as necessidades de **espaços compartilhados**;

b) propor soluções para **reverter a situação precária** no Hospital São Paulo (Hospital Universitário da Unifesp), quanto a **mobiliário, comunicação, relacionamento** pessoal (inclusive com a equipe da SPDM das filiadas);

c) **melhorar o modelo assistencial** à saúde e **criar programas de promoção** à vida e saúde;

A EPM QUE QUEREMOS



**INFRAESTRUTURA DO
HSP E SUSTENTABILIDADE**

- ***Principais necessidades***

d) avaliar o **impacto ambiental** gerado pelas atividades do HSP, realizar e compartilhar os resultados de estudos voltados a uma **política de sustentabilidade** com a comunidade, para ciência, conhecimento e colaboração;

e) promover um **Fórum para debater o funcionamento atual do HSP**, formar um grupo com profissionais de TICs visando melhorar a sustentabilidade e implementar ações de programação, planejamento do HSP e **construir projetos em parceria**;

f) priorizar **reabertura e uma maior área do PS**, bem como aumento da capacidade do **centro cirúrgico**;

g) desenvolver **espaços melhores para o ensino prático** dos estudantes e residentes, com **melhoria na estrutura das enfermarias** (logística para assistência e ensino no contato entre alunos e pacientes - ensino a beira leito);

A EPM QUE QUEREMOS



**INFRAESTRUTURA DO
HSP E SUSTENTABILIDADE**

- ***Principais necessidades***

- h) **melhorar a acessibilidade** aos ambulatórios e centros de atendimento no entorno do HSP, assim como o **atendimento primário** na UBS/AMA (diminuindo excesso de filas e quadros graves no HSP e por consequência, diminuindo gastos com tratamento de quadros graves evitáveis);
- i) **tornar o HU e HSP sustentáveis**, implantando e **aperfeiçoando instrumentos de gestão orçamentária, financeira** e de gestão do cuidado para melhorar a utilização dos recursos financeiros levando a uma gestão com mais eficiência e efetividade;
- j) **melhorar a gestão de pessoal** e promover a participação de professores sem duplo vínculo (EPM/SPDM) na diretoria do HSP; discutir com clareza **questões referentes ao duplo vínculo** trabalhista Unifesp/SPDM/HU;

A EPM QUE QUEREMOS



**INFRAESTRUTURA DO
HSP E SUSTENTABILIDADE**

- ***Principais necessidades***

- k) **discutir o desenvolvimento e fluxo dos ensaios clínicos** e criar normativas que beneficiem HU/HSP e HU2 da Unifesp;
- l) **aprimorar os diálogos e parcerias entre EPM, SPDM e Unifesp**, definindo claramente as responsabilidades na relação SPDM e EPM, EPE e UNIFESP;
- m) **utilizar melhor as NEI e microempresas** que podem ser contratadas para pequenos reparos;
- n) **buscar financiamentos e investimentos** para o HSP e para custeio;
- n) implementação de **soluções de Cidades Inteligentes e Hospital Inteligente**;
- o) **discutir com o MEC** o custeio do Hospital.

A EPM QUE QUEREMOS



**ESTRATÉGIAS PARA
SOLUÇÕES DE DEMANDAS
EMERGENCIAIS**

**DECORRENTES DAS CONDIÇÕES PRECÁRIAS
ATUAIS DE FUNCIONAMENTO DA EPM E DO HSP**

**Facilitadores da discussão e compilação do
conteúdo das fichas:**
Fabrício Leonardi (TAE/PG) e
Maria Elisabeth Matta de Rezende Ferraz (TAE)



A EPM QUE QUEREMOS



**ESTRATÉGIAS PARA
SOLUÇÕES DE DEMANDAS
EMERGENCIAIS**

- ***Criação e manutenção de espaços para diálogo horizontal para levantar perguntas e ideias para melhorias no campus São Paulo***
 - a) Usar **conhecimentos de outras áreas**/outros Campus da Unifesp em benefício da estrutura, administração e desenvolvimento da Unifesp;
 - b) **integrar todos os equipamentos de atendimento** em saúde (clínica e mental) e expansão do atendimento para todos os Campus gerando inclusive dados epidemiológicos para direcionamento de ações em saúde;
 - c) desenvolver **ações de ajuda financeira e estruturas de sobrevivência** (moradia, alimentação e transporte) voltadas à **permanência de estudantes de baixa renda** envolvendo ONGS, amigos da EPM, PPP e outros (emendas parlamentares e doações), incluindo gerenciamento/captação de recursos para reformar imóveis de propriedade da UNIFESP ou adquirir novos imóveis que possam ser utilizados para permanência;
 - d) criar **soluções emergenciais por meio de tecnologias** envolvendo os estudantes;
 - e) garantir **acesso à alimentação** (quantidade e horário) para que não falte comida para nenhum aluno.

A EPM QUE QUEREMOS



- ***Retomar o funcionamento do PS do HSP para garantir o atendimento da população e retomada dos cenários para prática de ensino para alunos e residentes da EPM***
 - a) Promover **diálogo frequente com o HSP e a SPDM**, participar de discussões sobre os moldes de reabertura do PS do HSP, para garantir fluxo e número de doentes adequados ao ensino, bem como funcionamento adequado das instalações do HSP para ensino, assistência e pesquisa, para **garantir que os Programas de Residência médica sejam cumpridos adequadamente**;
 - b) garantir a permanência dos alunos da EPM nos **cenários de ensino** adequados aqui no HSP.
- ***Promover editais de patrocínio para ações de infraestrutura.***
 - a) realizar levantamento de demandas e **otimização de espaços**;
 - b) identificar possibilidades de **funcionamento compactuado em espaços já existentes**;
 - c) fazer **revisão constante do sistema elétrico** dos prédios, assim como dos **encanamentos** para ter o diagnóstico do que deve ser renovado antes que algo grave aconteça aos alunos e funcionários.

A EPM QUE QUEREMOS



**ESTRATÉGIAS PARA
SOLUÇÕES DE DEMANDAS
EMERGENCIAIS**

- ***Melhorar atendimento ao público do HSP***
 - a) realizar **agendamentos via telefone** das consultas do HSP;
 - b) **melhorar a sinalização e informações** nas dependências do HSP;
 - c) criar serviço via **whatsapp para atendimento da população** (Nasf);
 - d) **compra de Kits** para exames laboratoriais.

A EPM QUE QUEREMOS



**RELAÇÕES INSTITUCIONAIS
ENTRE EPM, HU/HSP E
UNIFESP**

- ***Principais dificuldades e soluções propostas:***

a) “**comunicação**”: informações insuficientes nas ferramentas como site, intranet e necessidade de profissionais orientados adequadamente para transmitir as informações necessárias.

Solução proposta: realização de fóruns específicos para acolher os anseios da comunidade e comunicação mais humanizada, ferramentas mais intuitivas e amplo acesso às informações das instituições (EPM, Unifesp).

b) “**transparência**”: necessidade de maior divulgação sobre a relação do Hospital São Paulo/H.U e questionamento do papel da EPM nesta cooperação entre Unifesp e SPDM.

Solução proposta: devida atenção ao Acordo de Cooperação feito entre a universidade e a SPDM; encaminhamento de orientação de melhorias nas ferramentas de comunicação SPDM e publicização do Gerenciamento SUS pelo Hospital São Paulo/H.U. Outra solução é a organização/regulamentação – (Regimento HSP/HU) e a prática das atribuições exercidas pelos servidores dentro do H.U.

A EPM QUE QUEREMOS



**RELAÇÕES INSTITUCIONAIS
ENTRE EPM, HU/HSP E
UNIFESP**

- ***Principais dificuldades e soluções propostas:***

c) **“falta de paridade” e “falta de representatividade”**: pouca presença dos servidores, discentes e residentes nos órgãos da instituição; pouco “material de estudo” e “locais de prática”, onde os estudantes possam desenvolver as aulas

Solução proposta: discutir os documentos regulatórios para melhorar a paridade. Aulas com a presença mais numerosa de preceptores para de fato funcionar como um hospital referência.

d) **“administração do HU2” e “protagonismo da EPM”**: a história da Unifesp nasce na EPM que se confunde algumas vezes com a SPDM. É necessário organizar as posições para uma gestão clara, original como nenhuma outra no país e participativa e discutir o funcionamento do HU2.

Conclusão:

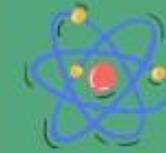
“A EPM que queremos” no tocante às relações Institucionais, é que a EPM tenha boa relação com as demais instituições, passando por uma boa participação da comunidade, que se identifica na gestão e encontra um local de diálogo.

A EPM QUE QUEREMOS



- ***Necessidades e ações propostas:***
 - a) O **incentivo a colaborações nacionais e internacionais** é crucial para se superar algumas dificuldades e adequar necessidades: desde a falta de recursos até a melhoria da formação acadêmica e do processo científico. **Sugestões:** estimular projetos com diversos pesquisadores, criar uma revista científica Unifesp/EPM (eletrônica), **espaços virtuais** para troca de ideias (atenção para **temáticas convergentes**), espaços de interações em formato de workshop, fóruns e simpósios etc;
 - b) **realizar levantamentos sobre demandas e capacidades;**
 - c) **ênfase na formação dos pesquisadores**, sobretudo com **cursos de tecnologia, inovação e empreendedorismo;**
 - d) **ampliação da divulgação científica:** importância de se aproximar a ciência de diversos setores da sociedade, desde a interação dos estudantes de pós-graduação, graduação e do ensino básico, até a oferta de cursos para a comunidade. Indicação de se manter a divulgação via mídias sociais;

A EPM QUE QUEREMOS



**PESQUISA,
DESENVOLVIMENTO E
TEMAS CONVERGENTES**

- ***Necessidades e ações propostas:***

e) É muito relevante para a pós-graduação e pesquisa a **valorização do pós-graduando**, sendo necessários reajuste das bolsas, políticas de permanência para a pós-graduação que incluam atenção com moradia, transporte e refeição;

f) para lidar com a falta de financiamento para a pesquisa científica foi considerada a proposta de se **criar um fundo interno e melhorar a distribuição de funcionários e verbas internas**

Nossos contatos

- **Instagram:** <https://www.instagram.com/epmquequeremos/>
- **Facebook:** <https://www.facebook.com/profile.php?id=100088462251579>